

Принят на заседании  
педсовета протокол №1  
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Мерзаева М.М.  
Приказ № 11 от 23.08.2021 г.

**Режим дня  
старшей группы  
холодный период года**

Режимные моменты	Старшая 5-6 года
Прием, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.18
Утренняя гимнастика	8.18-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Принят на заседании  
педсовета протокол №1  
от «30» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Мерзаева М.М.  
Приказ № 11 от 23.08.2021

**Режим дня  
младшей группы  
холодный период года**

Режимные моменты	Младшая 3-4 года
Прием, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.14
Утренняя гимнастика	8.14-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Принят на заседании  
педсовета протокол №1  
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Мерзаева М.М.  
Приказ № 11 от 23.08.2021г.

**Режим дня  
средней группы  
холодный период года**

Режимные моменты	Средняя 4-5 года
Прием, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, развлечения	15.40-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

